

特産特食

日本海を望む柏崎市の高台にある北陸道米山サービスエリア(SA)。新潟方面へ向かう下り線の売店へ足を踏み入れると、サバを揚げる香ばしい匂いが漂う。熱々ジュシーな空揚げを、バターをたっぷり塗ったパンに挟む「サバサンド」。十数年前の登場以来、口コミで評判が広がり、最近では同SAを「サバ」に委ねる仕掛けだ。タマネギをサンドのサービスエリアと呼ぶドライバーもいるという。や塩こしょうを振って好みの味。サバは脂の量が年中安定し、に調整できると人気を呼ぶ。

絶妙な味のマッチ

トルコ名物、文化村が縁

サバサンド 柏崎市



タマネギなどの詰め方を紹介するスタッフ。客が自由にトッピングすることができる＝柏崎市の北陸道下り線の米山SA



「新潟に昔からあった食べ方」と誤解する人もいた。なぜ柏崎にこんなメニューがあるのか。実は、遠い異国をテーマにした「柏崎トルコ文化交流を伝えるメニューだ。今後SA近くに開園したのがきっかけだ。ニッカイ米山の当時完成したサバサンド。左が「ビッグ」(右が「レギュラー」。ジュシーな香りが食欲をそそる。柏崎市の米山SA(下り線)。

「新編に昔からあった食べ方」と誤解する人もいた。なぜ柏崎にこんなメニューがあるのか。実は、遠い異国をテーマにした「柏崎トルコ文化交流を伝えるメニューだ。今後SA近くに開園したのがきっかけだ。ニッカイ米山の当時完成したサバサンド。左が「ビッグ」(右が「レギュラー」。ジュシーな香りが食欲をそそる。柏崎市の米山SA(下り線)。

サンデー経済

マネードクター

Q 投資信託の為替ヘッジありと為替ヘッジなしは、どう使い分けたいですか。
A 外国の債券や株式に投資する投資信託には、為替変動時に差益を得ることもでき、リスクを回避する手段を講じている「為替ヘッジあり」タイプと、そうでない「為替ヘッジなし」タイプの両方を用意されているものが少なくありません。通貨の分散を図る目的で、高局面では、世界的に金利

為替ヘッジ使い分けは

一方、ヘッジありタイプは為替の影響を受けないため、円高による差損を被ることはありませんが、円安が、為替動向や各国の金利状況や予測し、タイミング良く乗り換えていくのは難しいです。また、投資対象国別の金利が日本より高いと、両方に資金を半分ずつ投資するの2つの方法といえます。

くらしウエーブ



血流促進し体調改善

冬本番。寒さから末梢(まっしょう)血管が収縮し、冷え性や腰痛のほかに血圧も上昇し、お年寄りなどはつらい季節。厚着や暖房などの寒さ対策に加え、体を直接温めるのも効果的だ。全身の血行を促進し、体温を上げて、お年寄りなどに温まった血液を流すのも効果的だ。全身の血行を促進し、体温を上げて、お年寄りなどに温まった血液を流すのも効果的だ。



三洋電機の「エネルギーカイロ」は、花王の「マイクロバブ」。

寒さ対策製品

三洋電機の「エネルギーカイロ」は、同社の充電式ニッケル水素電池。全身を温浴効果で温める仕組みで、手足などの冷えやすい部分に塗ると心地よいぬくもりが得られる。保湿成分のヒアルロン酸も配合され肌の乾燥も防ぐ。無香料とゆずの香りの2種類で希望小売価格は578円。

げんざいしては？ 石川寿彦



「ぼかぼかジェル」



価格578円